



Mtra. Alejandra García Quiroz DHC. ENCG. MND. NC. ED.



- Especialista en Nutrición Clínica, Diabetóloga y Educadora en Diabetes
- Presidenta Nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología, A.C.
- Coordinadora de la Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica del Instituto de Posgrados y Ciencias, S.C. Sede Monterrey
- Fundadora y Coordinadora del Comité Científico de la Sociedad Mexicana de Obesidad.
- Nutrióloga del Centro Médico Hidalgo en Monterrey desde el 2004.
- Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.
- Certificada como Mental Health Facilitator- MHF® por NBCC International y la Organización Mundial de la Salud.

Originaria de Monterrey, Nuevo León, la Dra. Alejandra es Licenciada en Nutrición por la Facultad de Salud Pública de la UANL. Su extensa formación incluye una Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica por el Instituto Posgrados y Ciencias, una Maestría en Nutrición y Dietética Aplicada de la Universidad de León (España), Máster en Nutrición Funcional por SIISDET (Colombia), y un Máster en Coaching de Salud Multidisciplinar con Especialidad en Coaching Nutricional (España). Además, posee posgrados en Educador en Diabetes y Diabetología por la Universidad La Salle, respaldada por la certificación como Nutrióloga por el Colegio Mexicano de Nutriólogos (REG NC 04/0165).

Con una trayectoria profesional de 33 años en el ámbito clínico y 26 años como docente en pregrado y posgrado, ha colaborado con prestigiosas instituciones como la UANL, Universidad TecMilenio, Universidad Iberoamericana Campus Torreón, y otras destacadas universidades a nivel nacional. Su enfoque clínico se concentra en la prevención y manejo de condiciones crónicas-metabólicas, atendiendo a más de 2500 pacientes en su consultorio del Centro Médico Hidalgo desde 2004.

Es reconocida conferencista nacional e internacional, con más de 500 presentaciones presenciales y 170 en línea en eventos científicos y académicos en 37 ciudades mexicanas y 8 países extranjeros. Ha sido distinguida con múltiples premios y reconocimientos, entre ellos el Premio a la Excelencia Profesional 2023 y el Galardón al Mérito Profesional "Sol de oro 2022". Asimismo, ha recibido el título de Doctor Honoris Causa en Ciencias de la Salud por la Universidad Europea del Atlántico y el premio "Mejor Nutricionista de Latinoamérica 2021" por SIISDET en Bogotá, Colombia.

Actualmente, la Dra. Alejandra ejerce como Vicepresidente Ejecutivo de SIISDET – País México y Coordinadora del Comité Científico de la Sociedad Mexicana de Obesidad, además de ser miembro activo del Grupo de Investigación del Comité Internacional para la elaboración de Consensos y estandarización en Nutriología (CIENUT). Anteriormente, fue Presidente Nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología (2021-2022), consolidando su compromiso con la investigación y promoción de la salud nutricional a nivel global.